

Biały pas (6 KYU)

- Wiek: min. 6 lat
- Historia i zasady judo, składanie judogi, wiązanie pasa,
- SHIZEN TAI; JIGO TAI - postawy
- KUMI KATA - uchwyt

KATAME WAZA – technika w parterze

– HON KESA GATAME

– YOKO SHIHO GATAME

– TATE SHIHO GATAME

– KAMI SHIHO GATAME

Biało-żółty pas (5,5 KYU „połówkowy”)

- UKEMI – pady (YOKO UKEMI, KOHO UKEMI, ZEMPO UKEMI)
- SHIN TAI – poruszanie się bokiem, w przód, w tył.
- TAI SABAKI – zwroty i obroty.
- KUZUSHI - wychylenia

NAGE WAZA – techniki rzutów

- O GOSHI

- TAI OTOSHI

- O UCHI GARI

Żółty pas (5 KYU)

- Udział w zawodach
- Wiek: min. 8 lat, nie wcześniej niż 6 miesięcy od uzyskania poprzedniego stopnia

NAGE WAZA	KATAME WAZA
KO UCHI GARI O SOTO GARI KOSHI GURUMA IPPON SEOI NAGE	KUZURE KESA GATAME KUZURE KUZURE YOKO SHIHO GATAME KUZURE TATE SHIHO GATAME KUZURE KAMI SHIHO GATAME

Żółto-pomarańczowy pas (4,5 KYU „połówkowy”)

NAGE WAZA	KATAME WAZA
OKURI ASHI HARAI DE ASHI HARAI ERI SEOI NAGE HIZA GURUMA	KATA GATAME USHIRO KESA GATAME

Pomarańczowy pas (4 KYU)

- Wiek: min. 10 lat, nie wcześniej niż 6 miesięcy od uzyskania poprzedniego stopnia

NAGE WAZA	KATAME WAZA
MOROTE SEOI NAGE	UDE GARAMI
UCHI MATA	UDE HISHIGI JUJI GATAME
HARAI GOSHI	OKURI ERI JIME
KO UCHI MAKIKOMI	SANKAKU JIME
KO SOTO GARI	HADAKA JIME
KO SOTO GAKE	
TANI OTOSHI	
TOMOE NAGE	

Pomarańczowo-zielony pas (3,5 KYU)

NAGE WAZA	KATAME WAZA
SODE TSURIKOMI GOSHI	KATA JUJI JIME
TSURI KOMI GOSHI	NAMI JUJI JIME
ASHI GURUMA	GYAKU JUJI JIME

Zielony pas (3 KYU)

- Wiek: min. 12 lat, nie wcześniej niż 12 miesięcy od uzyskania poprzedniego stopnia

NAGE WAZA	KATAME WAZA
HANE GOSHI O SOTO GURUMA SASAE TSURIKOMI ASHI YOKO TOMOE NAGE SUMI GAESHI UKI WAZA	UDE HISHIGI WAKI GATAME UDE HISHIGI HIZA GATAME UDE HISHIGI UDE GATAME

Niebieski pas (2 KYU)

- Wiek: min. 14 lat, nie wcześniej niż 12 miesięcy od uzyskania poprzedniego stopnia
 - 30 spośród 40 rzutów z kanonu go kyo
-

Brązowy pas (1 KYU)

- Wiek co najmniej 16 lat, nie wcześniej niż 12 miesięcy od uzyskania poprzedniego stopnia
- 40 rzutów z kanonu go kyo